

NEWS

www.acurossi.com | 25.04.2020 | Coronavirus 4

LA VIE

Ne mettez pas de l'Energie à essayer de ne « pas mourir » (cela ne nous appartient pas) mettez toutes vos Energies à VIVRE

SE RENFORCER

Retournez voir la Newsletters précédente afin de stimuler les points « Boosteurs » du système immunitaire [ici](#)

27 avril 2020

LA DATE qui fait que le réveil (avec simulateur d'aube et pas le gros Rinnngggg) peut se faire .

Que votre réveil soit difficile, douloureux, pénible, énervé, angoissé, peureux ou même serein mais avec besoin de « je me fais du bien », besoin de partager, décharger, ... n'attendez pas , agissez, bougez, sortez (eh oui ...) afin de (re) prendre gentiment votre vie, santé physique et morale en mains.

Action

Ps aussi pour vos allergies (rhume des foins, pollen, ...)



LE PETIT PRINCE

Pour sortir gentiment de cette pandémie, j'aimerais partager avec vous, un livre mythique (j'adore y retourner de temps en temps) à chaque lecture, « l'interprétation » est différente. (vous pouvez même le faire pour cette période) Bonne lecture et surtout évadez-vous

Antoine de Saint-Exupéry- (Chap 24)

Nous en étions au huitième jour de ma panne dans le désert, et j'avais écouté l'histoire du marchand en buvant la dernière goutte de ma provision d'eau:

-Ah! dis-je au petit prince, ils sont bien jolis, tes souvenirs, mais je n'ai pas encore réparé mon avion, je n'ai plus rien à boire, et je serais heureux, moi aussi, si je pouvais marcher tout doucement vers la fontaine !





Vous aimeriez en savoir plus ...

Si l'acupuncture vous intéresse, si vous aimeriez en savoir plus, curieux, voilà un livre qui peut répondre à vos questions

« L'ACUPUNCTURE POUR LES NULS »

Nadia Wolf

et

Dans la même collection, vous pouvez également trouver

LA MEDECINE CHINOISE POUR LES NULS

Jean Pélissier

- Mon ami le renard, me dit-il ...

-- Mon petit homme, il ne s'agit plus du renard !

-- Pourquoi ?

-- Parce qu'on va mourir de soif ...

Il ne compris pas mon raisonnement, il me répondit:

-C'est bien d'avoir eu un ami, même si l'on va mourir.

Moi, je suis bien content d'avoir eu un ami renard ...

Il ne mesure pas le danger, me dis-je. Il n'a jamais ni faim ni soif. Un peu de soleil lui suffit ...

Mais il me regarde et répondit à ma pensée :

-J'ai soif aussi cherchons un puits

J'eus un geste de lassitude: il est absurde de chercher un puits, au hasard, dans l'immensité du désert. Cependant nous nous mîmes en marche.

Quand nous eûmes marché, des heures, en silence, la nuit tomba, et les étoiles commencèrent de s'éclairer. Je les apercevais comme un rêve, ayant un peu de fièvre, à cause de ma soif. Les mots du petit Prince dansaient dans ma mémoire:

-Tu as donc soif ? toi aussi ? lui demandais-je ?

Mais il ne répondit pas à ma question. Il me dit simplement :

-L'eau peut aussi être bonne pour le coeur...

Je ne compris pas sa réponse mais je me tus ... Je savais bien qu'il ne fallait pas l'interroger.

Il était fatigué. Il s'assit. Je m'assis à côté de lui. Et, après un silence, il dit encore :

-Les étoiles sont belles, à cause d'une fleur que l'on ne voit pas....

Je répondis « bien sûr » et je regardais, sans parler, les plis de sable sous la lune.

-Le désert est beau, ajouta-t-il ...

Et c'est vrai. J'ai toujours aimé le désert. On s'assoit sur une dune de sable. On ne voit rien. On n'entend rien. Et cependant quelque chose rayonne en silence ...

- Ce qui embellit le désert, dit le petit prince, c'est qu'il cache un puits quelque part ...

Je fus surpris de comprendre soudain ce mystérieux rayonnement du sable. Lorsque j'étais petit garçon j'habitais une maison ancienne, et la légende racontait qu'un trésor y était enfoui. Bien sûr, jamais personne n'a su le découvrir, ni peut-être même ne l'a cherché. Mais il enchantait toute cette maison. Ma maison cachait un secret au fond de son coeur ...

- Oui dis-je au petit prince, qu'il s'agisse de la maison, des étoiles ou du désert, ce qui fait leur beauté est invisible !

- - Je suis content dit-il, que tu sois d'accord avec mon renard.

Comme le petit prince s'endormait, je le pris dans mes bras, et me remis en route. J'étais ému. Il me semblait porter un trésor fragile. Il me semblait même qu'il n'y eût rien de plus fragile sur Terre. Je regardais, à la lumière de la lune, ce front pâle, ces yeux clos, ces mèches de cheveux qui tremblaient au vent, et je me disais : ce que je vois là n'est qu'une écorce.

LE PLUS IMPORTANT EST INVISIBLE

Comme ses lèvres entr'ouvertes ébauchaient un demi-sourire je me dis encore: « Ce qui m'émeut si fort de ce petit prince endormi, c'est sa fidélité pour une fleur, c'est l'image d'une rose qui rayonne en lui comme la flamme d'une lampe, même quand il dort ... Et je le devinai plus fragile encore. Il faut bien protéger les lampes : un coup de vent peut les éteindre ...

Et marchant ainsi , je découvris le puits au lever du jour .

Prenez soins de vous et surtout VIVEZ ...

Bon «réveil»

A bientôt

Philippe



